

Sommer, Sonne und aktiv die Freizeit genießen

Wenn die Sonne scheint und die Temperaturen mild sind, gibt es kaum etwas Besseres, als Zeit an der frischen Luft zu verbringen. Bei der Arbeit im Garten, bei sportlichen Aktivitäten, beim Wandern oder allgemein bei bewegungsintensiven Aktivitäten kommt es jedoch immer wieder zu Verstauchungen, Zerrungen, Prellungen oder Hautverletzungen.

Doch nicht immer sind die Verletzungen so schlimm, dass ein Arzt aufgesucht werden muss. Kleinere Schnittwunden lässt man am besten kurz bluten, damit Schmutz und Krankheitserreger herausgespült werden und versorgt sie dann mit einem Pflaster. Bei Schürfwunden spült man eventuelle Verschmutzungen aus und desinfiziert die betroffene Stelle. Danach kann man die Stelle je nachdem offen ausheilen lassen oder versorgt sie mit einem Wundheilgel und einem Wundschnellverband.

Bei Platzwunden oder größeren Schnittwunden ist hingegen Vorsicht geboten, da sie sich leicht infizieren können und schwer abzuschätzen ist, ob auch tiefere Bereiche verletzt sind. Mit einer sterilen Kompresse wird die Blutung gestillt. Im Zweifel empfiehlt es sich innerhalb der ersten Stunden ein Arzt aufzusuchen, der dann über die weitere Behandlung (Klammern, Nähen etc.) entscheidet.

Handelt es sich um eine stumpfe Verletzung (Prellung, Zerrung, Verstauchung) oder eine Überdehnung der Muskeln, Bänder oder Sehnen, kühlt man die Stelle zunächst möglichst zeitnah. Zur Schmerzlinderung und Heilungsförderung kommen verschiedene freiverkäufliche Arzneimittel in Frage. Treten starke Schwellungen oder eine deutliche Beeinträchtigung der Beweglichkeit auf, sollte dies medizinisch abgeklärt werden.

MediGel Wund- und Heilgel#

20 g Gel

Erste Hilfe bei akuten Wunden. Reduziert das Infektionsrisiko.



6,29* € **25%** gespart**

UVP: 8,39 €
Entspricht: 314,50 €/Kg

Arnica D6#

10 g Streukügelchen

Wird angewandt bei Verletzungen des Bewegungsapparat, Prellungen, Blutergüssen und Verstauchungen.



9,95* € **20%** gespart**

Statt bisher: 12,45 €
Entspricht: 995,00 €/Kg

Anwendungsgebiet: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Enthält Sucrose (Saccharose / Zucker).

Kytta Schmerzsalbe#

100 g Creme

Pflanzliche Schmerzsalbe zur Anwendung bei Muskel-, Gelenk- und Rückenschmerzen.



17,99* € **21%** gespart**

UVP: 22,88 €
Entspricht: 179,90 €/Kg

Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt. Anwendungsgebiete: Erwachsene: Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenkarthrose degenerativen Ursprungs; akuten Muskelschmerzen (Myalgien) im Bereich des Rückens; Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche: Zur äußerlichen Behandlung von Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen nach Sport- und Unfallverletzungen. Warnhinweise: Enthält Erdnussöl, Butyl-, Ethyl-, Methyl-, 2-Methylpropyl- und Propyl- 4-hydroxybenzoat (Parabene), Cetylstearylalkohol, Natriumdodecylsulfat, Duftstoff (Parfumöl) mit Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Cumarin, Eugenol, Geraniol, Hydroxycitronellal, Limonen, Linalool, und Rosmarinol.

Top-Produkt zum Top-Preis im Juni:

Voltaren Schmerzgel forte#

100 g Gel

Zur lokalen Behandlung von Schmerzen bei Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen. Wirkt bis zu 12 Stunden.



Top-Preis:

16,39* €

30% gespart**

Statt bisher: 23,40 €
Entspricht: 163,90 €/Kg

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g Gel Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und ein eukalyptushaltiges Parfum

MometaHexal#

10 g Nasenspray für 60 Sprühstöße

Bekämpft Heuschnupfen-Beschwerden mit Langzeitwirkung. Macht nicht müde.



10,19* € **25%** gespart**

Statt bisher: 13,60 €
Entspricht: 1019,00 €/Kg

Wirkstoff: Mometasonfuroat (als Mometason-17-(2-furoat) 1 H₂O). Anwendungsgebiete: MometaHEXAL® Heuschnupfenspray wird bei Erwachsenen zur Behandlung der Beschwerden eines Heuschnupfens (saisonale allergische Rhinitis) angewendet, sofern die Erstdiagnose des Heuschnupfens durch einen Arzt erfolgt ist. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid

Magnesium 150 medicamo#

60 Kapseln

Ideale Magnesiumquelle für Muskeln und Nerven.



15,95* € **20%** gespart**

Statt bisher: 19,95 €
Entspricht: 0,27 €/Kapsel



Gingium 240 mg#

40 Filmtabletten

Unterstützt bei Beschwerden wie Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen.

Top-Preis:

36,69* €

Statt bisher: 63,28 €
Entspricht: 0,92 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz. Enthält Lactose und Glucose.



42%
gespart**

Optilegra 1 mg/ml Augentropfen#

5 ml Lösung

Hilft bei Heuschnupfen-bedingten Augensymptomen

12,29* €

Statt bisher: 15,97 €
Entspricht: 2458,00 €/Liter

Wirkstoff: Olopatadin. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid und Phosphate. Anwendungsgebiet: Linderung der Symptome der jahreszeitbedingten allergischen Konjunktivitis bei Erwachsenen.



23%
gespart**

EndWarts classic#

3 ml Lösung

Zur wirksamen Warzenbehandlung an Händen und Füßen.

15,69* €

UVP: 18,95 €
Entspricht: 5230,00 €/Liter

Nicht bei Dellwarzen, Warzen im Gesicht oder im Genitalbereich verwenden. Vor der Behandlung von Kindern unter 4 Jahren den Haus- oder Kinderarzt konsultieren.



17%
gespart**

Bepanthen Augen- und Nasensalbe

10 g Salbe

Fördert die Heilung kleiner Wunden. Die Funktionsfähigkeit wird wiederhergestellt und Beschwerden nachhaltig gelindert.

6,75* €

Statt bisher: 8,78 €
Entspricht: 675,00 €/Kg

Wirkstoff: Dexpanthenol (bei Bepanthen® Antiseptische Wundcreme zusätzlich: Chlorhexidinbis (D-Gluconat). Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen an der Hornhaut, Bindehaut bzw. Nasenschleimhaut. Enthält Wollwachs.



23%
gespart**

Feni Hydrocort 0,5 %#

15 g Creme

Bei entzündlichen Hautreaktionen. Lindert Juckreiz, vermindert Schwellungen und reduziert Rötungen.

8,35* €

UVP: 11,02 €
Entspricht: 556,67 €/Kg

Wirkstoff: Hydrocortison Anwendungsgebiete: Zur Linderung von mäßig ausgeprägten entzündlichen Hauterkrankungen. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol und Kaliumborat.



24%
gespart**

Cetirizin HEXAL bei Allergien 10 mg#

20 Filmtabletten

Schnell und stark wirksames Antiallergikum. Bei Heuschnupfen (Pollenallergie) und juckenden Hautausschlägen wie chronischer Nesselsucht.

7,39* €

Statt bisher: 9,89 €
Entspricht: 0,37 €/Filmtablette

Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid. Anwendungsgebiete: Bei Erwachsenen und Kindern ab einem Alter von 6 Jahren zur Linderung von Nasen- und Augensymptomen bei saisonaler und ganzjähriger allergischer Rhinitis und zur Linderung von Nesselsucht (Urtikaria). Warnhinweis: Enthält Lactose.



25%
gespart**

Tromcardin complex#

120 Tabletten

Ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Herzerkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen.

23,99* €

UVP: 29,95 €
Entspricht: 0,20 €/Tablette

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Zur Verbesserung einer altersbedingten Verschlechterung geistiger Fähigkeiten und der Lebensqualität bei leichter Demenz.



20%
gespart**

Artelac Complete MDO#

10 ml Augentropfen

Die Augentropfen ergänzen alle drei Schichten des Tränenfilms und sorgen für eine optimale Benetzung der Augenoberfläche bei trockenen und/oder tränenden Augen.

13,79* €

UVP: 17,95 €
Entspricht: 1379,00 €/Liter

Wirkstoff: 0,24 % Natriumhyaluronat, Carbomer, Glycerin, Lipidkomponente (mittelkettige Triglyceride), Natriumhydroxid und Wasser für Injektionszwecke. Anwendungsgebiete: Tränensatzmittel, Kontaktlinsenbenetzungsmittel.



23%
gespart**

Antistax extra Venentabletten#

90 Filmtabletten

Stärken und schützen die Beinvenen von innen. Die Durchblutung wird verbessert und Schwellungen reduziert.

42,55* €

Statt bisher: 55,99 €
Entspricht: 0,47 €/Filmtablette

Wirkstoff: 360 mg Trockenextrakt aus roten Weinrebenblättern (4-6:1)/Filmtablette, Auszugsmittel: Wasser. Sonst. Bestandteile: hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Talkum, Titandioxid, Eisen(III)-oxid, mikrokristalline Cellulose, Croscopolidon, Croscarmellose-Natrium, Calciumhydrogenphosphat, Hypermellose, Glyceroltristearat. Anwgeb: Antistax extra Venentabletten werden bei Erwachsenen angewendet zur Behandlung von Beschwerden bei Erkrankungen der Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz), zum Beispiel Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, Varizen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Beinödeme. Gegenanz: Überempfindlichkeit gegen rote Weinrebenblätter oder einen der sonstigen Bestandteile. Die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.



24%
gespart**

Heuschnupfenmittel DHU#

100 Tabletten

Lindert Heuschnupfenbeschwerden und hilft bei allergischen Reaktionen auf Tierhaare oder Hausstaubmilben.

14,79* €

Statt bisher: 18,49 €
Entspricht: 0,15 €/Tablette

Anwendungsgebiet: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Enthält Saccharose / Zucker.



20%
gespart**

Tebonin konzent 240 mg#

30 Filmtabletten

Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung altersbedingter verschlechterter geistiger Leistungsfähigkeit und bei leichter Demenz.

42,19* €

Statt bisher: 54,80 €
Entspricht: 1,41 €/Filmtablette

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Zur Verbesserung einer altersbedingten Verschlechterung geistiger Fähigkeiten und der Lebensqualität bei leichter Demenz.



23%
gespart**

Linola Handcreme

75 ml Creme

Für sehr trockene, raue oder rissige Hände.

6,48* €

UVP: 8,10 €
Entspricht: 86,40 €/Liter



20%
gespart**

Kadefungin 3 Kombi-Packung#

20 g Creme + 3 Tabl.

Die effektive Therapie zu Bekämpfung von Scheidenpilz.

10,99* €

Statt bisher: 14,49 €

Wirkstoff: Clotrimazol. Anwendungsgebiete: Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze (Candida albicans). Die Creme enthält Cetylstearylalkohol



24%
gespart**

Doppelherz system Omega-3 Konzentrat#

60 Kapseln

Hoher Gehalt der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. Diese tragen zur normalen Herzfunktion bei.

15,55* €

UVP: 19,95 €
Entspricht: 0,26 €/Kapsel



22%
gespart**

20 % Vorteils-Gutschein

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig **20 % Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel.

Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.06.2026 bis zum 30.06.2026.

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

* = Angebote gültig vom 01.06.2026 – 30.06.2026. Änderungen vorbehalten.
** = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.
= Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

