

Fit und gesund in jedem Alter

Es ist wissenschaftlich unumstritten, dass Sport viele positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislaufsystem, die Beweglichkeit und den Energiestoffwechsel hat. Dabei muss man keinen Leistungssport betreiben, um den Körper fit zu halten.

Eine der persönlichen Situation angepasste, maßvolle aber regelmäßige Ausübung ist auf jeden Fall sinnvoller, als das gelegentliche Auspowern mit den möglichen, negativen Folgen einer Überlastung.

Gerade mit zunehmendem Alter ist eine wiederkehrende Kombination aus dosiertem Ausdauertraining, kräftigenden

Übungen und Gymnastik besonders wirkungsvoll und kann auch dazu beitragen, gesundheitliche Risiken zu vermindern. Neueinsteiger oder Personen mit gesundheitlichen Problemen sollten sich allerdings vorab ärztlichen Rat einholen und abklären, welche Sportarten oder Übungen individuell in Betracht kommen.

Es lohnt sich auf jeden Fall, Bewegung in den Alltag zu bringen. Achten Sie aber auch vor allem darauf, dass Ihnen die Ausübung Freude bereitet!

Arnica D6#

10 g Streukügelchen

Wird angewandt bei Verletzungen des Bewegungsapparats, Prellungen, Blutergüssen und Verstauchungen.



9,58* € **20% gespart****

Statt bisher: 11,97 €
Entspricht: 958,00 €/Kg

Anwendungsgebiet: Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Enthält Saccharose (Saccharose / Zucker).

Doppelherz Magnesium 400 Citrat#

40 Beutel

Magnesium in Citratform trägt zu einer normalen Muskelfunktion und Vitamin B6 zur normalen Funktion des Nervensystems bei.



11,95* € **25% gespart****

UVP: 15,95 €
Entspricht: 0,30 €/Beutel

Allgäuer Latschenkiefer Franzbranntwein#

500 ml

Zur Förderung der Hautdurchblutung.



15,95* € **24% gespart****

UVP: 20,99 €
Entspricht: 31,90 €/Liter

Lösung zur Anwendung auf der Haut. Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 30 Monaten. Latschenkieferöl 1,2740 g/100 ml, Racemischer Campher 0,7917 g/100 ml, Levomenthol 0,6370 g/100 ml. Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen Anwendung. Zur Förderung der Hautdurchblutung. Warnhinweis: Enthält Macroglycerolinsäure 60 (Ph.Eur.), Duftstoffe mit Allergenen und Alkohol (Ethanol)

Top-Produkt zum Top-Preis im Mai:

Voltaren Schmerzgel forte#

180 g Gel

Zur lokalen Behandlung von Schmerzen bei Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen.



Top-Preis:
23,55* €

30% gespart**

Statt bisher: 33,64 €
Entspricht: 130,83 €/Kg

Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool

Allergodil akut Duo#

Augentropfen und Nasenspray

Zur symptomatischen Behandlung saisonaler allergischer Beschwerden, z.B. Heuschnupfen in Kombination mit allergischer Bindehautentzündung.



15,59* € **22% gespart****

Statt bisher: 19,99 €

Wirkstoff: Allergodil enthält Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung von saisonaler allergischer Rhinokonjunktivitis (z.B. Heuschnupfen in Kombination mit allergischer Bindehautentzündung) bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

LoranoPro 5 mg#

18 Filmtabletten

Bei verstopfter Nase, juckenden und tränenden Augen sowie Juckreiz am Gaumen bei allergischem Schnupfen sowie bei Nesselsucht. Wirkt schnell und bis zu 24 Stunden ohne müde zu machen.



9,69* € **23% gespart****

UVP: 12,58 €
Entspricht: 0,54 €/Filmtabletten

Wirkstoff: Desloratadin. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Symptomatik bei allergischer Rhinitis und Urtikaria bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.



Gingium 120 mg#

120 Filmtabletten

Unterstützt bei Beschwerden wie Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen.



66,95* € **28%** gespart**

Statt bisher: 92,99 €
Entspricht: 0,56 €/Filmtablette

Wirkstoff: Gingiko-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz. Enthält Lactose und Glucose.

Buscopan Plus#

20 Filmtabletten

Bei Schmerzen und Krämpfen im Bauchbereich. Wirkt schmerzstillend und krampflösend.



10,69* € **25%** gespart**

Statt bisher: 14,28 €
Entspricht: 0,53 €/Filmtablette

Wirkstoff: Filmtabletten: 10 mg Butylscopolaminiumbromid und 500 mg Paracetamol/Filmtablette. Sonst. Bestand: Mikrokristalline Cellulose, Carmellose-Natrium, Ethylcellulose, Maisstärke, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Titandioxid (E 171), Macrogol 6000, Polyacrylat-Dispersion 30 % (Eudragit NE 30 D), Hypromellose, Simeticon.

Vividrin Azelastin 0,5 mg/ml#

6 ml Augentropfen

Zur akuten Behandlung allergischer Beschwerden.



10,19* € **23%** gespart**

Statt bisher: 13,24 €
Entspricht: 1698,33 €/Liter

Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Antihistaminikum zur Behandlung und Vorbeugung von Symptomen saisonal auftretender allergischer Beschwerden am Auge (saisonale allergische Konjunktivitis bei Heuschnupfen) bei Erwachsenen und Kindern ab 4 Jahren, sowie zur Behandlung von Symptomen nicht-saisonal auftretender (perennial) allergischer Beschwerden am Auge (perennial allergische Konjunktivitis) bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Nicht zur Behandlung von Infektionen des Auges geeignet. Enthält Benzalkoniumchlorid.

Vividrin Azelastin 1 mg/ml#

10 ml Nasenspray

Schafft bei allergischen Symptomen der Nase (allergischer Rhinitis) schnell und wirksam Abhilfe.



8,99* € **23%** gespart**

Statt bisher: 11,70 €
Entspricht: 899,00 €/Liter

Wirkstoff: Azelastinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Heuschnupfen (saisonaler allergischer Rhinitis) und bei akuten Schüben (Exazerbationen) ganzjähriger allergischer Rhinitis bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

Otriven Schnupfen Dosierspray#

10 ml Nasenspray

Befreit schnell und anhaltend. Ohne Konservierungsstoffe.



4,59* € **23%** gespart**

Statt bisher: 5,96 €
Entspricht: 459,00 €/Liter

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid 1 mg/ml. Anwendungsgebiete: Erwachsene u. Jugendliche über 12 Jahren: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen, allergischem Schnupfen. Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen.

Pantoprazol HEXAL bei Sodbrennen 20 mg#

14 Tabletten

Hemmt überschüssige Magensäure und wirkt langanhaltend gegen Sodbrennen und unangenehmes, saures Aufstoßen.



8,89* € **23%** gespart**

Statt bisher: 11,53 €
Entspricht: 0,64 €/Tablette

Wirkstoff: Pantoprazol. Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen Behandlung von Reflux-Symptomen (z. B. Sodbrennen, saures Aufstoßen) bei Erwachsenen. Reflux ist der Rückfluss von Magensäure in die Speiseröhre, die sich schmerzhaft entzünden kann. Dies kann Symptome verursachen wie ein schmerzhaftes, zur Kehle aufsteigendes Brennen im Brustbereich (Sodbrennen) sowie einen sauren Geschmack im Mund (Säurerückfluss). Enthält den Farbstoff Ponceau-4R-Aluminiumsalz (E124).

Octenisept Wund-Desinfektion#

50 ml Lösung

Antiseptikum zur Desinfektion akuter und chronischer Wunden.



7,95* € **21%** gespart**

UVP: 10,08 €
Entspricht: 159,00 €/Liter

Anwendungsgebiete: Antiseptikum zur wiederholten, zeitlich begrenzten unterstützenden antiseptischen Wundbehandlung.

Pyralvex#

10 ml Lösung

Pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung in der Mundhöhle bei Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut.



11,19* € **25%** gespart**

Statt bisher: 14,96 €
Entspricht: 1119,00 €/Liter

Wirkstoffe: Trockenextrakt aus Rhabarberwurzeln (1:0,15) entsprechend 48 mg Hydroxyanthracen[1]derivate, berechnet als Rhein, Auszugsmittel: Ethanol 60 % 0,5 g Salicylsäure (Ph. Eur.) 0,1 g Sonstige Bestandteile: Ethanol 96; Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren; Das Arzneimittel enthält 59,5 Vol.-% Alkohol.

H&S Figurtee mit Zink und Selen

20 x 1,5 g Teebeutel

Erliesener Kräutertee. Zink und Selen tragen zu einem normalen Stoffwechsel bei.



3,15* € **24%** gespart**

UVP: 4,15 €
Entspricht: 105,00 €/Kg

Carmenthin bei Verdauungsstörungen#

14 Weichkapseln

Pflanzliches Arzneimittel bei leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Blähungen, Völlegefühl.



10,45* € **25%** gespart**

Statt bisher: 13,95 €
Entspricht: 0,75 €/Weichkapsel

Anwendungsgebiete: Dyspeptische Beschwerden, besonders mit leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich, Blähungen, Völlegefühl.

Olivenöl Intensivcreme

50 ml Hautcreme

Zur Anwendung bei sehr trockener Haut. Fördert die Regeneration und Zellerneuerung der Haut. Mit toskanischem Olivenöl, Retinol und Vitamin E.



14,39* € **20%** gespart**

UVP: 17,99 €
Entspricht: 287,80 €/Liter

Refluthin® Kautabletten Minze#

16 Tabletten

Zur Anwendung bei säurebedingten Magenbeschwerden. Lindert Sodbrennen und saures Aufstoßen.



6,35* € **24%** gespart**

UVP: 8,35 €
Entspricht: 0,40 €/Tablette

Linola Handcreme

75 ml Creme

Für sehr trockene, raue oder rissige Hände.



6,48* € **20%** gespart**

UVP: 8,10 €
Entspricht: 86,40 €/Liter

Euphrasia Augentropfen#

10 x 0,5 ml

Anthroposophisches Arzneimittel bei geröteten, gereizten Augen. Auch zur Behandlung allergischer Bindehautentzündung.



8,39* € **23%** gespart**

Statt bisher: 10,92 €
Entspricht: 1678,00 €/Liter

Euphrasia Augentropfen. Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Strukturierung des Flüssigkeitsorganismus im Augenbereich, z.B. katarrhale Bindehautentzündung.

20% VORTEILS-GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig **20 % Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl aus unserem rabattfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel, Artikel mit gesetzlicher Preisbindung, Rezeptgebühren und unsere Aktionsartikel.

Nur ein Coupon pro Person und Artikel.

Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Gültig vom 01.05.2025 bis zum 31.05.2025.

Produktabbildungen können abweichen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht! Für Druck- bzw. Abbildungsfehler übernehmen wir keine Haftung!

* = Angebote gültig vom 01.05.2025 – 31.05.2025. Änderungen vorbehalten.

** = Ersparnis in % (gerundet) gegenüber der UVP des Herstellers bzw. unserem bisherigen Preis jeweils zum Zeitpunkt der Drucklegung.

= Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

